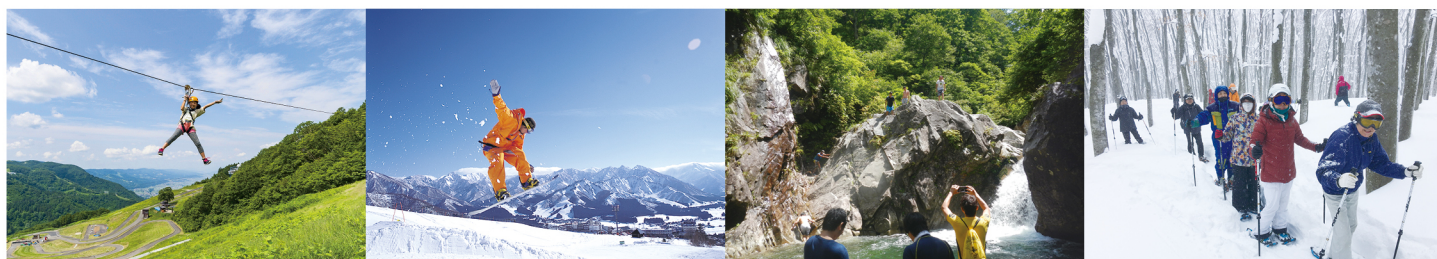


学んで遊べる湯沢がいっぱい！ 教育・体験旅行プログラム

●スポーツ・アウトドア体験(グリーンシーズン・ホワイトシーズン) ●自然体験 ●手づくり体験 ●農業体験 ●スキー教育旅行受入施設リスト
●合宿受入施設リスト ●大会受入施設リスト ●コンベンション受入施設リスト ●人材バンク登録リスト

スポーツ・アウトドア体験



グリーンシーズン

山、川、森、ありふれた自然の中にも、湯沢ならではのアウトドアスポーツが溢れています。
たっぷり汗をかって、温泉を楽しみながら疲れをいやす。2倍うれしいアクティビティがいろいろ。

メニュー	内容	期間	人数	所要時間	料金	お問い合わせ先	備考
奥湯沢の秘境を行くリポートレッキング	滅多に人が足を運ばない未開の湯沢の奥地。綺麗な沢や滝に気分爽快、心も洗われること間違いなし。天然のウォータースライダーや滝壺に飛び込んだり、ローカルガイドが楽しく安全に、日常から逸脱した世界へご案内します。	7月上旬～8月下旬	2名～	4時間	中学生以上 6,000円 小学生 5年・6年 4,000円 (ヘルメットレンタル・昼食・保険・税込)	越後探検隊 ☎ 050-3390-4806 担当 岡庭 <E-mail> echigoadventure@gmail.com <URL> https://echigoadventure.wordpress.com	小学4年生以下は参加できません。
大源太のルーツを巡る冒険旅	湯沢のシンボルであり、東洋のmatterホルンともいわれる「大源太山」。日本一の信濃川水系の「大源太川」を遡り、有形文化財を有する「大源太湖」を望み、大源太山の山頂を目指す、トレッキング、沢、山登りと湯沢の名所大源太のルーツを巡る大冒険旅！丸々まるごと大源太を楽しむ一泊二日のツアーです。	6月1日～8月31日	4名～	一日目 5時間 二日目 8時間	お一人様 8,000円 (ガイド・保険・昼食2回込)		健脚向きのツアーです。登山経験のない方は参加できません。宿泊は各自お申し込みください。
ジップラインアドベンチャー	ロープウェイに乗りした後、ジップラインが楽しめます。1日3回(10時、13時、15時)実施します。40分前のロープウェイに乗り。	6月1日～8月31日	1人～	2時間	大人、子供 2800円 (ロープウェイ代別途)	湯沢高原アルプの里 〒949-6101 湯沢町大字湯沢490 ☎ 025-784-3326 FAX025-784-3327 <E-mail> info@yuzawakogen.com	1日前までに予約が必要。各回定員20人。動きやすい服装で。サンダル不可。身長、体重の制限あり。詳細はお問い合わせください。
苗場サマーパーク	多彩なアクティビティーで自然を満喫できます。	7月上旬～8月下旬	1人～	各アクティビティーによる	レジャーチケット制 1枚250円	苗場スキー場 苗場プリンスホテル ☎ 025-789-4117	

ホワイトシーズン

スキー、スノーボードだけじゃない!! 雪国湯沢の魅力をさらに深く知る、感じる体験はいかがですか？

メニュー	内容	期間	人数	所要時間	料金	お問い合わせ先	備考
雪国スポーツ体験	SIA(社)日本職業スキー教師協会およびJSBA日本スノーボード協会公認のもと、スキー、スノーボード、モノスキー、バックカントリーなどのスノースポーツ体験を通して雪国の自然にふれながら、豊かな心身作りや技術をマスターしていくプログラムです。	12月20日～3月31日	1人～	2泊3日	1単位 (半日・2時間) 18,000円 2単位 (全日・4時間) 28,000円 ※1名講師派遣料金です	INOUEK2 プロスキースクール 〒949-6103 湯沢町大字土樽 1041-2 ☎ 025-787-0302 FAX025-787-1837 〈E-mail〉 spooky@juno.ocn.ne.jp	3ヶ月前までに予約が必要。学校などでの事前講習に講師を派遣可能(有料)。宿泊先、用具レンタル手配も可能(有料)。
はじめてのスノーシュー	冬の河原や野原を、スノーシューを履いて歩き回ります。動物や植物との驚きの出会いがあるかもしれません。	1月初旬～3月末 (9時集合)	1人～	2.5時間	参加人数により料金が異なります。詳細はホームページをご参照下さい。	雪国里山クラブ 高橋正明 〒949-6101 湯沢町大字湯沢 1511 ☎ 025-785-5526 〈E-mail〉 yukigunibito@lapis.plala.or.jp 〈ホームページ〉 四季の湯沢と里山ガイド	3日前までに予約が必要。 スキーと同様の服装で。タオル、手袋、ゴーグルなど持参。 料金などの詳細はホームページをご覧ください。

自然体験



四季を通じて様々な顔を見せる湯沢。

季節ごとに都会では味わえない自然の魅力を満喫すれば、忘れられない思い出がきっと作れるはずです。

メニュー	内容	期間	人数	所要時間	料金	お問い合わせ先	備考
清流川遊び BBQ	川遊びとBBQのセッティングをセットにしたオーダーメイドのプログラムです。	7月上旬～8月下旬	1グループ 4人～	お問い合わせ下さい。	大人 4,000円 小学生以下 2,000円 (食料費・ガイド料・会場セッティング・保険・税込)	越後探検隊 ☎ 050-3390-4806 担当 岡庭 〈E-mail〉 echigoadventure@gmail.com 〈URL〉 https://echigoadventure.wordpress.com 川遊びの内容は参加人数や年齢等により応相談。 BBQ セッティング (材料・料理の準備・火おこし、 ぬか釜炊きご飯)	団体様 応相談 ※材料を焼く作業はお客様にお願いいたします。
湯沢里山クラブ	南魚沼の里山や林野で草花や小動物を探したり触れ合ったりして四季折々の自然の美しさや大切さを体験します。	通年	1グループ 10人以内	お問い合わせ下さい。	ホームページをご覧ください。	雪国里山クラブ 高橋正明 〒949-6101 湯沢町大字湯沢 1511 ☎ 025-785-5526 〈E-mail〉 yukigunibito@lapis.plala.or.jp 〈ホームページ〉 四季の湯沢と里山ガイド	歩きやすい服装で。用意していただくものなど、事前に打合せの必要あり。一週間前までに予約が必要。
湯沢の自然案内	里山で樹木や野草を、田んぼの周辺でカエルやトンボさがし。自然に親しみながらフィトンチッドをたくさん吸入できます。半日と1日コースがあるのでお時間に合わせてお申込みください。	通年 (天候によってコースの変更や中止になることもあります)	10人以内	2時間から6時間	ホームページをご覧ください。	雪国里山クラブ 高橋正明 〒949-6101 湯沢町大字湯沢 1511 ☎ 025-785-5526 〈E-mail〉 yukigunibito@lapis.plala.or.jp 〈ホームページ〉 四季の湯沢と里山ガイド	3日前までにご予約ください。服装、足回りや保険などの連絡をさせていただきます。

手づくり体験



自然の素材を生かした「手作り体験」も盛りだくさん。
楽しみながら作る「自分だけの一品」、完成した時の喜びは何ものにも替えられません。

メニュー	内容	期間	人数	所要時間	料金	お問い合わせ先	備考
自然にやさしい 手作り体験	スキー板でスキー楽板、コマ、置物などを作る湯沢でしかできない体験ができます。また、木の素材を生かした小物、キーホルダー作り体験やガラス工芸品の販売も行っています。	4月下旬～ 11月中旬	2、3人～	2時間程度	体験指導料 500円 宿泊の場合(1泊 2食付き)6,500 円子供6,000円 材料費700円 より	ときや旅館 または どんぐり工房 〒949-6103 湯沢町中里駅前 ☎ 025-787-3353 FAX025-787-3369	宿泊は3日前までに予約が必要。 体験のみは電話で確認を。汚れてもいい服装で。
お手玉作りと お手玉遊び体験	昔ながらの数珠玉入り、お手玉を作り、遊び方を練習します。(完成品を使って遊び方だけでも可)	通年	4、5人 ～ 30人 程度まで	2時間程度 遊び方だけ なら1時間 程度	2個100円 (材料費) 指導料1回 1,000円	小野塚美代子 〒949-6102 湯沢町神立 2633 ☎ 025-784-3247	7日前までに事前 予約が必要。
各種手作り体験	そば打ち、みそ作り、コンニャク作り、あんぼ作り、笹だんご作りなど、各種体験で手作りの楽しさを味わえます。	夏期、冬季 シーズンにより メニューが 異なります。 お問い合わせ ください。	メニュー により異 なります。 お問い合わせ ください。	1時間 ～ 2時間	そば打ち4,000円 (約4人前) あんぼ4,000円 (約4人前) 笹だんご4,370円 (約4人前) など。(税別) 詳細はお問合せ ください。	体験工房 大源太 湯沢町土樽 6399-1 ☎ 025-787-1121	初心者の方も大歓迎。 親切丁寧に教 えます。

農業体験



植え付けからの体験も、収穫して味わうのも、それぞれに違った楽しさがあります。
大自然の中、太陽をいっぱい浴びて元気に育った作物たちは、どこか可愛く見えます。

メニュー	内容	期間	人数	所要時間	料金	お問い合わせ先	備考
農業体験	畝作りから夏野菜の収穫まで、雪国の農業を体験できます。	農業体験： 5月中旬～ 7月上旬 収穫体験： 7月上旬～ 8月下旬	10人まで	農業体験： 2時間程度 収穫体験： 30分程度	1人1,000円	NPO 法人アースロア ☎ 050-3574-4671 FAX025-787-3799 <E-mail> npoeearthlore@gmail.com <URL> earthlore.jp	団体様お問い合わせ下さい。
みんなで作った 加賀屋の米	①田植えから稲刈りまで体験できます。 ②ハザ掛け米を各家庭5kg贈呈します。	①田植えは 5月中旬頃 を予定。 ②稲刈りは 進行具合で 連絡します。		1泊2日	大人 6,500円 子供 3,500円 (1泊4食含)	加賀屋 〒949-6103 湯沢町大字土樽 353-2 ☎ 025-787-3361 FAX025-787-4291	7日前までに予約が必要。 田植え以降の日程は稲の生育状況によります。 汚れてもいい服装で。詳細はホームページでご確認ください。

交通案内

車で所要時間 (関越自動車道湯沢I.C.)

- 東京～月夜野間 (136km) …… 約 1 時間 35 分
- 東京～湯沢間 (167km) …… 1 時間 50 分
- 新潟～湯沢間 (131km) …… 約 1 時間 30 分
- 金沢～湯沢間 (339km) …… 約 4 時間

上越新幹線での所要時間

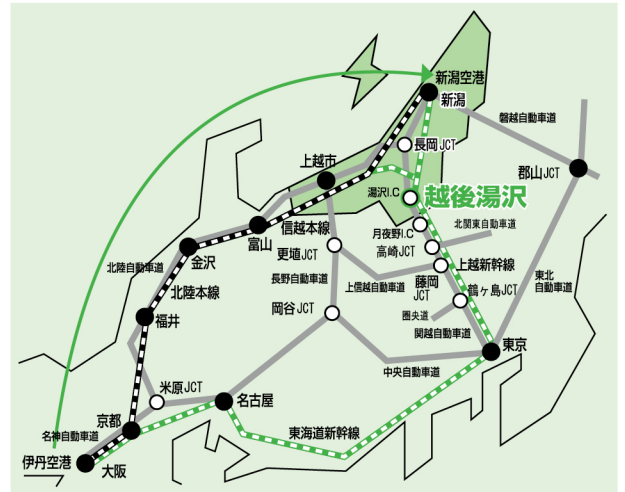
- 新潟から …… 約 50 分
- 東京から …… 約 1 時間 10 分

飛行機での所要時間

- 大阪～新潟間 …… 約 1 時間 10 分

道路情報

- 全国道路情報 TEL 050-3369-6600
- 新潟道路情報 TEL 050-3369-6765
- 関越道路情報 TEL 025-784-1620
- 国道17号線・三国峠情報 TEL 025-837-7500



湯沢なんでも電話帳 (市外局番 025)

病気やケガのことは

- 湯沢町保健医療センター TEL 780-6543
<http://www.yuzawamed.jp/>
- 高橋医院 TEL 784-2410
- 角谷整形外科 TEL 785-5130

忘れ物をしたら

- 湯沢交番 TEL 784-2020
- 苗場交番 TEL 789-2200
- 土樽駐在所 TEL 787-3110

車のトラブルなら

- (株)上原自動車工業 TEL 784-2223
- (有)せき自動車工業 TEL 784-2183
- (株)ザム湯沢 TEL 784-1110
- (有)大勝自動車板金塗装 TEL 787-3806
- (有)小出自動車工業 TEL 784-3380

キャッシング

- 第四銀行湯沢支店 TEL 784-2223
- 新潟県信用組合湯沢支店 TEL 784-2183
- しおざわ農協湯沢支社 TEL 784-1110
- 湯沢郵便局 TEL 787-3806
- 土樽郵便局 TEL 784-3380
- 三俣郵便局 TEL 787-3806
- 三国郵便局 (苗場) TEL 787-3806
- コンビニエンスストア各店

列車のことなら

- JR 東日本テレフォンセンター
列車時刻、料金、空席情報のお問い合わせ
(ご案内時間 6:00～24:00)
TEL 050-2016-1600
- お忘れ物のお問い合わせ
TEL 050-2016-1601
- 角谷整形外科
<http://www.jreast.co.jp>

バスのことなら

- 南越後観光バス(株) TEL 784-3321

タクシーのことなら

- アサヒタクシー TEL 784-3410
<http://www.asahitaxi.co.jp/>
- ゆざわ魚沼タクシー TEL 784-2025
TEL 784-2660
<http://yuzawa-uonuma.com/index.php>

道路情報なら

- 全国道路情報 TEL 050-3369-6600
- 新潟道路情報 TEL 050-3369-6765
- 群馬道路情報 TEL 050-3369-6610
- 関越道路情報 TEL 784-1620
- 国道17号線・三国峠道路情報 TEL 837-7500
- 日本道路交通情報センター
<http://yuzawa-uonuma.com/index.php>

天気予報なら

- 天気予報 TEL 177
- 週間天気予報 TEL 833-0177

住まいのことなら

- 湯沢町建築工業組合
<http://www.yuzawa.or.jp/kenchiku/>

発行：越後湯沢交流事業推進協議会

事務局：(一社)湯沢町観光協会

〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立 300 湯沢町役場 第一分館 2 階 [(一社)湯沢町観光協会内]

TEL：025-785-5505 FAX：025-785-5333 E-mail：info@e-yuzawa.gr.jp

湯沢町観光協会ホームページサイトでも情報をご覧いただけます。 <http://e-yuzawa.gr.jp>

2019 年 2 月 15 日発行